RELAZIONE TECNICA SULLO SVOLGIMENTO DELLE GIORNATE DI SURF

"Surf Life Skills" – *Imparare dal Mare, Crescita personale e sportiva attraverso il surf"*

Durata complessiva: 2 moduli da 30 ore ciascuno (Totale 60 ore)
Partecipanti:15 ragazzi (età 8-14 anni)
Figure professionali coinvolte:

1 Istruttore tecnico di surf (qualifica Istruttore di Surf ACSI)
1 Tutor educativo (con esperienza in ambito giovanile e sportivo)

Obiettivi del progetto

1. Avvicinare i ragazzi alla pratica del surf in modo sicuro e progressivo.
2. Sviluppare competenze motorie, relazionali e personali attraverso lo sport.
3. Promuovere il rispetto dell'ambiente marino e dei valori dello sport di squadra.
4. Offrire supporto educativo e motivazionale attraverso la figura del tutor.

Struttura del progetto

Modulo 1 – Introduzione e basi del surf (30 ore)
Durata: 5 settimane mese di luglio (6 ore/settimana)
Orario attività: 14:00- 17:00

Contenuti:

* Lezioni teoriche su sicurezza, onde, attrezzatura.
* Pratica in acqua: remata, posizione in piedi, prime onde.
* Educazione ambientale e comportamento in mare.
* Dinamiche di gruppo e attività cooperative a terra.

Modulo 2 – Approfondimento tecnico e autonomia in acqua (30 ore)
Durata: 4 settimane mese di settembre (6-8 ore/settimana)
Orario attività: 14:00-17:00

Contenuti:

* Perfezionamento della tecnica: take-off, manovre base.
* Lettura delle condizioni meteo-marine.
* Uscite autonome con supervisione.
* Attività di team building e riflessione guidata con il tutor.

Ruolo delle figure professionali

Istruttore tecnico:

Gestisce tutte le attività pratiche in mare, garantendo sicurezza e progressione didattica.
Monitora i miglioramenti individuali, adattando le lezioni ai diversi livelli.

Tutor educativo:

Supporta i ragazzi nell'organizzazione, nella motivazione e nella gestione delle emozioni.
Conduce momenti di riflessione, verifica e condivisione a fine giornata.
Cura le dinamiche del gruppo, favorendo l'inclusione e la partecipazione attiva.

Obbiettivi:

Tutti i partecipanti acquisiranno le competenze di base per praticare surf in autonomia.
Significativo miglioramento della fiducia in sé, del rispetto delle regole e della collaborazione.
Ottimo livello di partecipazione, entusiasmo e spirito di gruppo.

Conclusioni

L'attività ha lo scopo di raggiungere in pieno gli obiettivi prefissati, offrendo ai ragazzi un'esperienza sportiva e formativa di grande valore. Il surf si è dimostrato uno strumento efficace per stimolare crescita personale, responsabilità e spirito di gruppo. La sinergia tra la figura tecnica e quella tutoriale garantisce un approccio completo, equilibrato e motivante.