ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
\"**Ermanno Cortis**\"
Quartucciu

07 Maggio 2025

Circolare numero 233

Percorsi di formazione Progetto “Verso una Form-Azione generativa: costruire nuove trame tra persone, contesti, situazioni, spazi del pensare e dell’agire umano attraverso l’innovazione tecnologica”

Si comunica che verrà attivato l’ultimo percorso online del progetto: Verso una Form-Azione generativa: costruire nuove trame tra persone, contesti, situazioni, spazi del pensare e dell’agire umano attraverso l’innovazione tecnologica-PNRR-DM 66/23.

Il Corso di formazione, Emotional learning: educare alle emozioni e all’emotività nell’era digitale, (ID 388500) è gestito da personale esterno ed è organizzato secondo il seguente calendario:

Lunedì 19 maggio: ore 17.00-19.00

Mercoledì 21 maggio: 16.30-19.30

Venerdì 23 maggio: 16.30-18.30

Lunedì 26 maggio: 16.30-19.30

Il programma in sintesi:

Educare alle emozioni: perché è una priorità educativa:

• Che cos’è l’Emotional Learning e come si inserisce nella scuola di oggi

• Le 5 competenze dell’intelligenza emotiva (modello CASEL)

• Riflessione guidata: il ruolo delle emozioni nella mia didattica

• Connessioni con l’Educazione Civica e la promozione del benessere a scuola

Consapevolezza emotiva del docente:

• Riconoscere le proprie emozioni e i propri “trigger” in classe

• Il docente come modello emotivo e regolatore del clima scolastico

• Autoriflessione e journaling: strumenti per una didattica consapevole

• Esercizio: la “carta d’identità emotiva” dell’insegnante

Gestione emotiva e regolazione nei contesti scolastici:

• Strategie pratiche di autoregolazione e prevenzione del burnout

• Tecniche di grounding, respiro e centratura per l’aula

• Micropratiche da utilizzare nel quotidiano scolastico

• Laboratorio: toolbox del docente per la gestione emotiva

Empatia e relazione educativa:

• Empatia e ascolto attivo nella relazione con gli studenti

• Comprendere le emozioni dell'altro senza assorbirle

• Role playing su situazioni critiche e delicate

• La gestione empatica del gruppo classe

Costruire un clima di classe positivo

• Il ruolo delle emozioni nell'apprendimento e nella motivazione

• Comunicazione non violenta (CNV) e strategie di cooperazione

• Come promuovere un clima inclusivo e sereno

• Idee per attività trasversali di educazione emotiva

L' iscrizione ai percorsi avviene attraverso la piattaforma "Scuola futura" raggiungibile al link: https://scuolafutura.pubblica.istruzione.it/ (il link e pubblicato anche nella homepage del sito della scuola). Le iscrizioni sono aperte.

Modalità di iscrizione al corso

1. Andare sul sito "Scuola futura" https://scuolafutura.pubblica.istruzione.it/

2. Cliccare in alto a destra su "Accedi";

3. Accedere al sito con una delle forme consentite (SPID, CIE, CNS, eIDAS);

4. Cliccare su "tutti i percorsi" in alto nella barra dei menu;

5. Nel box "cerca per" inserire l'id corso seguente: ID 388500

6. Non appena inserito l'id del corso comparirà, al centro della finestra, la scheda del corso stesso;

7. Cliccare sull'apposito tasto per l'iscrizione;

8. Il sistema invierà una comunicazione all'organizzatore che provvederà ad iscrivere il corsista;

9. una volta che l'organizzatore avrà accolto l'iscrizione il sistema invierà una e-mail di conferma al candidato.

In caso di inconvenienti tecnici o difficoltà di altra natura è possibile richiedere assistenza alla Comunità di pratiche: comunita.pratiche@istitutocomprensivoquartucciu.edu.it